Activitat didàctica: Elabora un menú saludable

Avaluació dels companys de grup per part d'un estudiant. Sobre cada ítem s'inclou entre parèntesis el percentatge respecte al 20% de la qualificació final, que compta l'avaluació entre iguals dins l'activitat plantejada



Dinàmica de grup

- [ ] Els estudiants que formen part del grup han participat de forma activa en l'activitat (1,5%)
- [ ] Els membres del grup han desenvolupat els rols que tenien assignats (1,5%)
- [ ] La interacció amb els companys ha sigut positiva i s'ha realitzat des del respecte a la situació personal de cadascú (1%)

Ús d'eines i recursos

- [ ] S'han utilitzat les fonts facilitades pel docent de forma autònoma seleccionant la informació rellevant per desenvolupar el que es demana a l'activitat (2,5%)
- [ ] El grup ha aprofitat el potencial de les eines proposades pel docent (2,5%)

A l'hora de desenvolupar el menú setmanal es tenen en compte

- [ ] Coneixements previs de l'àmbit de la nutrició i l'alimentació (1%)
- [ ] Els grups d'aliments (1,5%)
- [ ] Els nutrients que contenen (2,5%)
- [ ] Les proporcions estimades de cada grup d'aliments que s'haurien d'incloure a una dieta per tal que fora equilibrada (2,5%)

Reflexió sobre la dieta pròpia en comparació amb el menú elaborat

- [ ] L'activitat ha permés als membres de l'equip reflexionar sobre els seus hàbits alimentaris en comparació al menú saludable dissenyat i han detectat si haurien de fer canvis d'hàbits alimentaris (Sí/No)

Make and Share Free Checklists
checkli.com